

Coachingprofil

## Kathrin Behme

Wenn Sie an einem **Punkt** stehen, **an dem Sie nicht mehr richtig weiterwissen**, an dem die **alten Rezepte nicht mehr funktionieren** oder **neue Pfade und Herausforderungen** vor Ihnen liegen, dann kann ein Coaching sinnvoll sein. Als Ihr Coach begleite ich Sie beim **Finden Ihrer persönlichen Lösung** und helfe Ihnen, **Ihr Wissen** und **Ihre Ressourcen** zu **heben**, damit Sie gut **an Ihrem Ziel ankommen**.

### Mögliche Coachingthemen

- ☉ Klärung der eigenen **Wünsche und Ziele**: Was will ich wirklich wirklich?
- ☉ Begleitung durch **Veränderungssituationen**
- ☉ Klärung einer **neuen (Führungs-) Rolle**
- ☉ Begleitung bei Prozessen der **Selbsterkenntnis**: Wer bin ich und wo will ich hin?
- ☉ Klärung von **persönlichen Herausforderungen im Team** (z.B. **Konflikte, Stress**)

Ich bin **ausgebildet nach den Qualitätsstandards des Dachverbandes der Weiterbildungsorganisationen (DVWO)** und nutze in meiner Arbeit verschiedene **Techniken aus humanistischen, systemischen und psychotherapeutischen Schulen**, die **bedarfsgerecht** an die Situation und das Thema des Coachees angepasst werden.

### Darüber hinaus...

- ☉ **gebe ich Trainings** zu verschiedenen Themen aus dem Bereich der sozialen Kompetenzen.
- ☉ **moderiere ich Workshops** für kleine oder große Gruppen zu Ihren Themen im von Ihnen gewünschten Zeitrahmen.
- ☉ **begleite ich Wissenstransferprozesse** zwischen WissensgeberInnen und WissensnehmerInnen.



### Über mich

- ☉ **Studium** der **Kommunikationswissenschaft (M.A.)**, **Germanistik** und **Anglistik (B.A.)** an der Universität Duisburg-Essen
- ☉ Langjährige Erfahrung als **Trainerin in der Erwachsenenbildung** zu unterschiedlichsten Themen aus dem Bereich der sozialen Kompetenzen
- ☉ Mehrjährige Erfahrung als **Personalentwicklerin** in verschiedenen Unternehmen
- ☉ Ausbildung zum **Coach (DVWO)**
- ☉ Ausbildung zur **Psychosozialen Beraterin (EvH-RWL)**
- ☉ Ausbildung zur **Suggestopädin (DGSL)**